



**Государственное автономное учреждение
социального обслуживания
Московской области
«Дмитровский комплексный центр
социального обслуживания населения»**



**Школа для родственников
пожилых людей, инвалидов
и сотрудников учреждения
по уходу на дому**

**РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО УХОДУ
ЗА ЛЕЖАЧИМИ БОЛЬНЫМИ**

КОРМЛЕНИЕ

Голова лежащего больного должна быть приподнята. Для этого можно использовать специальное приспособление или подушки. Пища в основном дается в протертом виде с помощью поильника и десертной ложки.

УХОД ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА

Необходимо регулярно, 2 раза в день чистить зубы больного зубной пастой, а при отсутствии зубов полоскать рот теплой водой с помощью спринцовки. Если больной находится полностью в обездвиженном состоянии, нужно периодически ватной палочкой, смоченной в слабом растворе марганцовки или хлоргексидина собирать слизь, скопившуюся в ротовой полости.

ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ПРОЛЕЖНЕЙ

Пролежни представляют собой некротические (омертвевшие) участки тела различной степени (глубины) поражения. Пролежни появляются в тех местах, где нарушен тканевый обмен в клетках кожи. Чаще всего пролежни возникают в складках кожи, на околоуставных поверхностях, в крестцовой и паховой области, на поверхности спины. Пролежни довольно болезненны и ухудшают общее состояние больного. В самых тяжелых случаях возникает нагноение и поражение поверхностного слоя костной ткани больного. Дальнейшее развитие гнойной инфекции может привести к сепсису. Вот почему так важен регулярный осмотр неподвижного лежачего больного и проведение гигиенической обработки тела.

Появлению пролежней предшествует ряд характерных признаков, таких как:

- отечность тканей;
- излишняя бледность или покраснение кожи;
- боль и пощипывание;
- появление пузырей;
- отторжение тканей кожи.

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ПОЯВЛЕНИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ

необходимо:

- периодически осматривать поверхность всего тела;
- регулярно менять постельное и нательное белье;
- своевременно менять подгузники;
- соблюдать гигиену тела;
- регулярно (каждые 2-3 часа) изменять положение тела больного;
- использовать подкладные круги в области крестца, бедер, поясницы, спины;
- использовать противопролежневый матрас.

ЕСЛИ ПРОЛЕЖНИ УЖЕ ПОЯВИЛИСЬ,

то следует немедленно приступить к их лечению медикаментозными средствами. Лечение глубоких пролежней назначает врач.

Если за больным требуется особо тщательный уход, доверить его лучше всего заботливой сиделке. Только профессиональная сиделка сможет оказать реальную помощь больному человеку и не осложнить его состояние.



**«Школа для родственников пожилых
людей, инвалидов
и сотрудников учреждения
по уходу на дому»**

**На лекциях, семинарах, консультативных
занятиях желающие обучаются навыкам
общего ухода за пожилыми людьми и
инвалидами.**

**Для проведения занятий приглашаются
психологи, медицинские работники,
юристы, священнослужители,
волонтеры.**



Адрес:

**Московская область, г. Дмитров,
Большевистский пер., д. 6 «Б»;**

**Московская область, г. Дмитров,
ул. Профессиональная, д. 3**

**тел. 8(496) 223-56-15,
8(496) 224-29-34, 8(496) 227-97-35**

e-mail:

domdobroti@mail.ru

csob67@mail.ru

сайт:

dmitkcsn.ru